

こんなことができるかしら…にお応えする  
安心おとどけ隊の「新部門」です。



# 色々な事、お受けします！

1時間：2,000円～

(出張代は別途となります)

\*地域の有償ボランティアが困った方のお手伝いをする「安心おとどけ隊」の  
もっと心豊かに暮らすためのお手伝いをする部門です。  
信頼と実績のあるサポーターが対応いたしますので安心です。

## ★生活エンジョイサービス

パソコン、インターネット、  
デジタルカメラ…  
初歩の初歩から  
教えます



自宅でおしゃれや  
趣味の習い事を  
楽しんだりできます

音楽会や映画  
ショッピング等の  
付き添いをします



## ★快適生活サービス

断捨離と整理整頓  
年賀状・自分史  
エンディングノート  
作成のお手伝い  
します

食事と栄養のアドバイス  
転倒予防運動  
マッサージ・理・美容  
心の相談  
お受けします



ご家族に  
離れたご両親の様子を  
訪問やお電話でご報告  
お墓参りの付き添いや  
公的書類作成します



ちょっと教えて欲しい事、やってみたい事なんでもお気軽に相談ください。  
上記以外でも専門家による後見などの安心サポートもいたします。  
サービス内容によっては料金が異なる場合もありますので、まずは電話で  
ご相談ください。

### 安心おとどけ隊

生活エンジョイサービス  
快適生活サービス

# 048 (250) 5587

川口市西青木4-3-30 <http://www.shimin.jp/anshin/>