



# 安心おとどけ隊

## ニュースレター

2010. 10. 01  
第8号



特定非営利活動法人 志民アシストネットワーク 〒332-0021 川口市西川口5-2-1-106

url: <http://shimin.jp/anshin/> e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp) 電話: (048)250-5587 FAX: (048)250-5807

### 安心おとどけ隊 サービスの現場から

#### サポーター募集

安心おとどけ隊のご利用者がどんどん増えています！サポートは有償ボランティアのサポーターです！

資格や免許など特に必要ありません。人さまのお役に立ちたいと思う、あなたの気持があれば十分。ぜひあなたの力を貸してください。

サポーターは支え合い活動に携わるだけでなく、『交流会や研修会』そしてイベントにも参加していただくことで多くの仲間とのつながりも生まれます。

安心おとどけ隊サポーターは登録制となっています。詳しくは事務局まで！

【事務局へのご連絡は】

電話: (048)250-5587

FAX: (048) 250-5807

e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp)

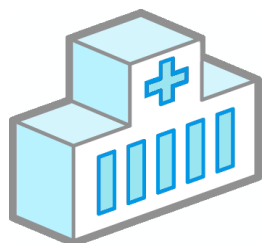
#### 次回イベント掲示板

#### 利用者交流ひろば + 利用者食事会

☆11月8日(月) 13時30分～ ☆場所: ひだまり ☆参加費: お一人様 1,000円

今回初めての試みとして、外出の機会の少なくなってしまったご利用者様にも参加いただけるように、食事会を計画しました。ご来店の送迎もいたします。皆さんでテーブルを囲み、楽しく作りながらいただきます！メニューは乞うご期待ですよ。㊟事前申し込みが必要です。

#### 最近のご依頼は？ …通院や買物などの外出支援がダントツ！



夏から、病院へ通院する際にサポートしてほしいとのご依頼が急に増えてきました。

元気なうちは病院へ通うのも自分一人で行ってゆけば済みましたが…やはり一緒に行ってくれる人がいると、何かと心強いですね。

そして道々のおしゃべりや、診察の待ち時間も話し相手がいるので退屈しません。

きっと皆さんは…話し相手がそばにいてほしい…そんなお気持ちから、ご依頼されているのではないのでしょうか？

一方買物もひと仕事です。地域によっては「買い物難民」というような話題が流される昨今ですが、川口ではまだまだ商店街やマーケット等も健在で、買物に不自由することは稀です。

しかし身体がご不自由になると…小さな買物も大変になりますね。無理なさらずに気軽にお声かけ下さい。



## サポーター研修会のようす

サポーター研修会を開催しました！

サポーター研修会が9月30日、かわぐち市民パートナーステーション会議室で開かれ10人が参加しました。今回は横曽根地域包括支援センターの福田所長をお迎えして、センターの役割や寄せられる様々な事例を通して、もしもの時の対処方法や利用者との接し方などを教えていただきました。

サポーターからは、日ごろサポートに行っているところで困ったことや「認知症ではないか？と思った時にどうしたらいいか」など、具体的な質問が出され、時間をオーバーして熱心な質疑応答が行われました。



地域包括支援センターの存在や役割を知らない人も多いようですが、介護のことだけでなく要支援のような比較的元気なお年寄りの相談にも乗ってくださいますので、困ったときには相談されてはいかがでしょうか。



横曽根地域包括支援センター：福田所長

## 10/3(日)「ひだまり市」開催

川口駅東口のキュポラ広場で、10月3日に「ひだまり市」を開催しました。

第9回の古着市に合わせての実施です。あの暑かった夏が過ぎ去り、気持ちのよい秋晴れのせいかたくさんの人出がありました。提携個店の参加は少なかったのですが、安心おとどけ隊のサポーターや協力者の皆さんがフリーマーケットを開いてくださいました。駅前広場に集まった大勢の市民の皆さんに、この「地域支え合いの仕組み推進事業：安心おとどけ隊」の活動を知っていただけたと思います。



## 川口市の地域包括支援センター一覧

中央地域包括支援センター	TEL258-1750
横曽根地域包括支援センター	TEL250-4311
西地域包括支援センター	TEL240-6677
青木地域包括支援センター	TEL252-1314
上青木地域包括支援センター	TEL264-5588
南平地域包括支援センター	TEL225-5888
南平みなみ地域包括支援センター	TEL226-6615
新郷地域包括支援センター	TEL286-7631
神根地域包括支援センター	TEL297-2777
芝地域包括支援センター	TEL267-2340
芝伊刈地域包括支援センター	TEL264-7040
安行地域包括支援センター	TEL290-2300
戸塚地域包括支援センター	TEL291-0037

困ったときには…  
お電話ください！



電話：(048)250-5587