



# 安心おとどけ隊ニュースレター

2011. 1. 1 第10号



特定非営利活動法人 志民アシストネットワーク 〒332-0021 川口市西川口5-2-1-106

url: <http://shimin.jp/anshin/> e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp) 電話:(048)250-5587 FAX:(048)250-5807

## 安心おとどけ隊 サービスの現場から

### サポーター募集

高齢者の日常生活で

《ちょっと困った!》時にお手伝いする『安心おとどけ隊』その担い手は有償ボランティアのサポーターです。

資格や免許など特に必要ありません。人さまのお役に立ちたいと思うあなたの気持があれば、それで十分です。11月末で85人の仲間が活動しています。

ぜひあなたも…

力を貸してください!

サポーターの『交流会や研修会』そしてイベント等に参加することで、多くの仲間との繋がりが生まれますよ!

安心おとどけ隊サポーターは登録制ですので、詳しい内容は事務局までお尋ね下さい。

【事務局へのご連絡は】

電話:(048)250-5587

FAX:(048)250-5807

e-mail: [anshin@shimin.jp](mailto:anshin@shimin.jp)

### 次回イベント掲示板

ひだまり市 新春の初市です! お楽しみに…

☆ 開催日時 : 2011年1月22日(土曜日) 10時~14時

☆ 場所 : ひだまり

### 最近、こんなサポートのご要請…いただいています。

11月にサポート時間が300時間を超えましたが、これまでにはあまりみられなかったご依頼を頂いていますのでご紹介しましょう!

- ◇ 入院の付き添い…独り住まいの方や同居のパートナーがいても動くことが難しい方が《入院》することになったら…書類やら手荷物の準備やら、そして当日病院までの移動など煩わしい事がたくさんでできますが、安心おとどけ隊のサポーターが親身になって全部処理しました。
- ◇ 散歩の同行……病み上がりのリハビリを兼ねて、外を歩きたいけれど1人では不安。ちょっと買い物にも寄りたい。こんな介護保険では適用できないニーズにも、ご近所にいる安心おとどけ隊サポーターが、お天気を見てお伺いしています。
- ◇ 荷物の整理……ご自身の身の整理をすることを決意したご利用者様。ご自身の思い出話をサポーターに聞いてもらいながら、1人ではなかなか処分できない思い出の品や身の回り品を整理しました。
- ◇ 突然ギックリ腰に…動けなくなったその日から…即時対応が得意な安心おとどけ隊ならではの、すぐさまサポーターを探してお伺いしました。

ある日突然、困りごとが…  
安心おとどけ隊にお電話ください。☎048-250-5587



## 施設現場での体験！ 「サポーター研修会」を開催しました。



12月20日に青木3丁目にある介護老人福祉施設「春輝苑」へ出向いて、職員の佐藤さんと畑中さんにご指導いただき研修会を開催しました。

内容は車椅子の扱い方、目の不自由な方のサポート方法、そして認知症のお年寄りとの接し方についてと盛りだくさんのカリキュラムでした。

車椅子は具体的な取り扱いと操作方法を教えていただいた後に、サポーター自身が乗り手と動かす人として体験してみました。簡単そうでちょっとした段差のある場所での操作はコツをつかまないとうまくいきません！

車椅子に乗ってみると、目線が低くなるためでしょうか、段差の乗り越えや傾斜地で、椅子が後方へ倒される際に不安を感じました。

こんな場合は乗り手の不安を少しでも和らげるために、車椅子を動かすサポーターが声掛けすることの大切さを知りました。



目の不自由な方のサポートは、誘導が分かり易い位置として肘や肩を掴んでいただくというポジションを教わり、さっそく目隠しをしての疑似体験です。

立っていた位置での動きはある程度周りを記憶しているため不安をあまり感じませんでしたが…数歩歩いただけで周りが全く分からず誘導されていても足がスムーズに前へ出ませんでした！

目の不自由な方には、こまめに次の動作や周辺の状況を話して把握していただくことが大切なのだということを身をもって感じた次第です。

そして認知症のお年寄りが訴えることには、笑顔でよく耳を傾けて聞くこと。そして困った訴えにも実際にいっしょに行動してみることで納得してもらうこと…などなど、本当に勉強になりました！

今回は、介護現場での研修会という恵まれた機会を頂き、春輝苑の皆様には心より感謝いたします。

ありがとうございました。



安心おとどけ隊では身の回りのサポートだけでなく、家の内外のちょっとした手直しや部品取換など専門業者さんでは請けてもらえないような細かなご要望でもお受けしていますよ！

サポーターの1/3は男性。DIYが得意な人、実際にそのような仕事の経験者などなど…まずご相談してください。

安心おとどけ隊事務局より

