

活動レポート

支え合いひろば 「ひだまり」 最近の活動の様子

【ハイライト】

- ★『支え合いひろば ひだまり』最近の活動の様子
- ★最近のサポートから…こんなご要望もいただいていますよ！
- ★『支え合いひろば ひだまり』…これからの行事予定です！
- ★地域支え合いの担い手になってみませんか？ サポーター募集しています！

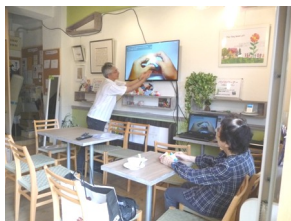
7月23日にオープンし早くも3ヶ月が経った支え合いひろば「ひだまり」…
「高齢者のトータルサポートのための場づくり」として、どんな様子の毎日なのかをご紹介します！

……ちょっと寄ってみたい…どんなところ？……

居場所として訪れると想定していたのは、高齢者のみなさんでした。
でも、なにやってるのかな～？ と興味しんしんにやってきたのは…
なんと小学生の女の子たち！
小さなお客様にスタッフが笑顔で対応すると、
次第に来る回数も増え、
そして友達を呼び…結構楽しんでもらっています。



なかでも、「おりがみ」に人気が集まりました。
スタッフのなかで腕に覚えのHさんがコーチ役！
みんな真剣に、教わっています。
こんな様子にお年寄りもニコリ。
「気軽に訪ねられる雰囲気」を持つことが
ひよんなことから納得できました。



…やっぱり自由に使えるパソコンがあるといい！…
今や当たり前になったパソコンですが、まだまだ自宅に自由に使えるパソコンが
無かったり…使ってみたいけど？初めての一步が踏み出せなくて…
こんな方が結構いらっしゃいました。⇒「興味を示す言葉」や「ちょっと調べたい事が…」
などの発言はすかさずキャッチ！スタッフがその場ですぐにパソコンの前にお連れして
【見せてみて、やって見せて】…あなたも是非一度どうぞ。

…2階の集会スペースでは？…仲間で集まり、ちょっとした話合いや
勉強会などなど…皆さんでのサークルの集まり。
いろいろな情報がある「ひだまり」での話し合いは
気付くことも多くて「いい場所」！と喜んでいただいています。



さて技能研修のその1として開催した「ウッドデッキ造り」
4日間の日程は台風来襲を受けて一週間ずれ込んだものの、
写真の通り立派なデッキが完成しました。
次ページにご案内する「ひだまり市」で完成お披露目です。



最近のサポートから・・・こんなご要望もいただいていますよ！

離れた所に住む息子さんからのお問い合わせ

『平日にちょっと顔を出して、母親の無事を確認してほしいんだが・・・』とのこと。こんな見守りサポートの打診をいただきました。有償ボランティアで「ちょっと困った時の助け合い」活動をしている安心おとどけ隊ならではの相談！「親孝行サービス」と名を打って、こんな遠隔地にいる息子さん娘さんの心配事を形にしてサポートしてゆきます。



どうしようかな？と思ったら

安心おとどけ隊へ



〇〇牧場に馬を見に行きたい！・・・こんなご相談いただいたのは、いつもサポートさせていただいているA様。お話を伺い、先方の牧場へ確認、交通手段のタクシー会社へ問い合わせ等々日常生活のサポート以外にもこのように「あそこへ行ってみたいけど」「遠方に住む友達が入院したので、ぜひお見舞いに行きたい」など、ご自身1人では不安なお出かけにも安心おとどけ隊のサポーターがお供いたします。

『支え合いひろば ひだまり』・・・これからの行事予定です！

11月18日月曜日 10～16時まで「ひだまり市」を開催します。
合わせて心理カウンセラーによる「お悩み相談コーナー」を開催します。
些細なことから、なかなか他人には話せなかった事、不満や愚痴など・・・
専門家がゆっくりとお話をうかがいます。14時～16時まで ※ご予約受け付けます。



安心セミナー

12月5日月曜日 10時～12時 市民パートナーステーション内容⇒健康体操

終活セミナー

1月18日月曜日 10時～12時 市民パートナーステーション内容⇒エンディングノート

終活セミナー

2月18日月曜日 10時～12時 市民パートナーステーション内容⇒後見

支え合いひろばの《おたのしみ会》

11月12日 火曜日 10時半～12時 内容⇒絵手紙
12月26日 木曜日 13時半～15時半 内容⇒折り紙 + 子どもフリーマーケットを同時開催
1月14日 火曜日 13時半～15時半 内容⇒津軽三味線

12月3日火曜日と9日月曜日の 14～16時半まで「サポーター研修会」を開催します。
※あと2回開催予定ですが、現在日程調整中ですので、決まり次第メールにてお知らせします。
内容は・・・講師に専門家を呼んで、サポート活動に生かせる勉強をします。
講義の後にはサポーター同士の意見交換会もよっています。
なお、今年度から、この研修会は登録サポーター必修とします。

地域支え合いの担い手になってみませんか？ サポーター募集しています！

安心おとどけ隊には現在登録サポーターが196名います。
活動しているエリアは川口市・戸田市・蕨市と南浦和近辺と非常に広いため
もっとたくさんのサポーターの協力が必要です。ご自身の空いた時間を、
ご近所の人の手助けに使ってみませんか？

有償ボランティアとして
サポート1時間あたり

800円の謝礼金をお渡ししています。



登録希望の方は
安心おとどけ隊へ
☎ 048-250-5587

安心おとどけ隊ブログもご覧ください！

<http://anshin521.blog3.fc2.com/>

お問合せは ☎ 048-250-5587 へどうぞ。月～金 10～17時